

公開質問状 浜六郎様へ

井手不才

質問1

浜六郎氏は食品に含まれるフッ素の量を実際に計測された事があるのでしょうか。

もし、むし歯予防に使う程度のフッ素量が危険ならば、フッ素の含有量が多い、緑茶やビールも飲めなくなります。

質問2

浜六郎氏は実際にご自分でフッ素の研究をされているのでしょうか。

もし、自分で研究されていなくて、論文等で記述されているのを引用されていらっしゃる場合には、その引用された論文が正しいか否かの確認をされているのでしょうか。

例えば、札幌ライオンズ歯科（坂本洋介氏：電話011-242-6464）は歯磨き剤に含まれるとある成分が水道水の塩素と反応して危険だとジョージア大学のキース博士が発表したと新聞報道されました。私は、ジョージア大学に問い合わせた所、ジョージア大学には、キース博士は存在しないとの回答でした。

質問3

兵庫県宝塚市の水道水のフッ素の量は鹿島市の水道水の水道水に含まれるフッ素の量よりも10倍以上も高い濃度です。それでもなんにも問題がありません。市販のミネラルウォーターには、フッ素濃度が10ppmを超えるミネラルウォーターも実在します。

フィンランドはフッ素の含有量が多い水源を利用しています。それでもまったく問題はありません。

むし歯予防に使う程度のフッ素が問題であるならば、これらも問題になるのではないのでしょうか。

以上回答頂ければ幸いです。

〒849-1321 佐賀県鹿島市古枝大村方

けんこう歯科医院

掛 園 浩

Tel:09546-3-7118

Fax:09546-3-7120

我が家のむし歯予防方法

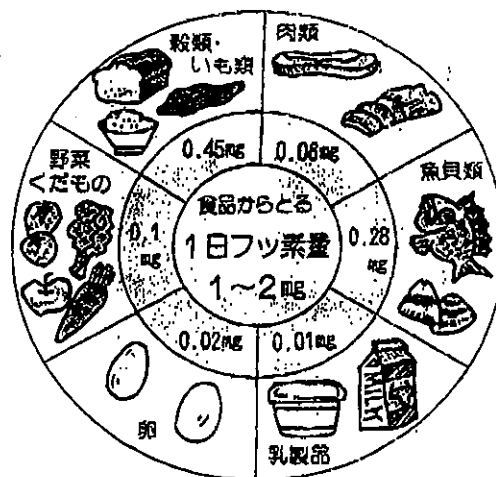
私たちは、毎日食物から約1~2mgのフッ素を取っています。さらに、飲料水から適量のフッ素が補われるとむし歯予防に効果的です。

欧米諸国では、飲料水中にフッ素がほとんど含まれていない地域の子どもたちには、錠剤などで下表のようにフッ素を補うことが推奨されています。

フッ素補充剤の1日推奨投与量
FDI(国際歯科連盟)'93

年齢(歳)	フッ素量
誕生~3	0.25mg
3~5	0.50mg
5~13	1.00mg

人間が1日にとるフッ素の量



(成人の1日所要量は3mg)
(米国全国科学アカデミー)

我が家ではむし歯予防の為、フッ化ナトリウム0.5gを2リットルの水に溶かしてフッ素226mg入りの水を作り毎日約3ccずつ子供に飲ませています。こうする事によって、欧米や韓国など水道水にフッ素を添加した国と同じように、我が家の子供には、むし歯になりにくい強い歯が生えてきます。

現在、日本ではフッ素が添加された水道水は米軍基地内と群馬県下仁田町のふれあいセンター1階の保健センターで飲む事が出来ます。その他、市販のミネラルウォーターでもフッ素の含有量が多いのが市販されています。

また、スイス製の食塩にはフッ素が配合してあるので、その塩が入手出来れば、むし歯予防の為、使用されるのをお薦めします。

ミネラルウォーターに含まれるフッ素量の一覧表HP

<http://www.pmgeliser.ch/mineral/index.php?func=sortMinerals&parval=Fm&dir=DESC&start=0>

〒849-1321
佐賀県鹿島市古枝甲336-1
けんこう歯科医院
掛園 浩
Tel : 0954-63-7118
Fax : 0954-63-7120

フッ素の安全性について

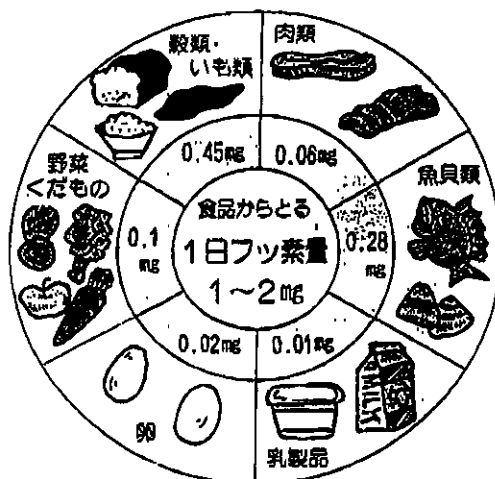
井手様へ

むし歯予防に利用するフッ素が有害であると主張する人がいます。

フッ素はビタミンAと同じように取り過ぎると害があらわれてきます。ビタミンAの薬を大量摂取すると脱毛や肝臓等に障害があらわれてきます。だからと言ってビタミンAが有害という訳ではありません。これと同じように、むし歯予防に使う程度のフッ素の量では何の障害もなく、むし歯を上手に防ぐ事が出来るのです。フッ素が有害と主張する人は、フッ素の量を無視して主張しています。もし、むし歯予防に使う量のフッ素が有害であるならば、フッ素を多く含んだお茶やビール、魚介類も有害になってしまいます。つまり、ビタミンAは有害だからビタミンAが豊富なうなぎは有害であると主張しているのと同じ事なのです。

WHO(世界保健機関)はむし歯予防の為にフッ素を利用するよう各国に伝えています。むし歯予防にフッ素洗口(フッ素(NaF)を溶かした水でブクブクうがいする方法)やフッ素入り歯磨材を利用して上手にむし歯を予防しましょう。

人間が1日にとるフッ素の量



(成人の1日所要量は3mg)
(米田全国科学アカデミー)

〒849-1321

佐賀県鹿島市古枝甲336-1

けんこう歯科医院

院長 掛園 浩

Tel : 0954-63-7118

Fax : 0954-63-7120