



## 有害物質から子どもを守る会（秋田・宮城）

### 会報 No. 24 子どもへのコロナワクチン接種⑦

「コロナワクチンと生理不順：文献を探す」（2022/1/7）

コロナワクチンの副反応については、血栓症や出血、心筋障害、自己免疫疾患など、報告は多い。今回は Report-23 で問題にした不正性器出血、生理不順について文献を調べてみました。特に生理不順は卵胞・排卵に密接に関係すると思うので“covid-19 vaccination”と“menstrual cycle”や“menstrual irregularity”などを key words にして Pub Med で検索してみました。

#### <コロナワクチンによる生理不順のシステムミックレビュー>

Covid-9 vaccination と menstrual cycle で 110 論文が出ました。menstrual のあとに cycle length とか、disturbance とか irregularity, changes, abnormality などの用語が使われ、menstrual でやり直すと 288 論文がでてきました。多すぎるので systematic review を加えて 3 用語で 7 論文が出ました。題名を読むと 2 つのシステムミックレビューがありました。

① Effect of COVID-19 vaccination on the menstrual cycle. Front Med (Lausanne). 2022 Dec 16;9 : Chao M J, et al.

この論文は初のシステムミックレビューだと書いてある。2018 年 12/1~22 年 7/1 の質の高いもの 4 つを選んだという。合計 25,054 人で、ワクチン接種群はと非接種群に比べ有意に生理不順の頻度は高いが、irregularity の内容は多彩であると述べている。

② Menstrual abnormalities after COVID-19 vaccines: A systematic review. Vaccines, 2022, 23: S77-S87. M Nazir et al.

著者はパキスタンの医科大学所属で他に 7 人。14 論文の 78,138 例のうち、39,759 例 (52.05%) が接種のあと何らかの月経問題を持っており、異常の頻度は 0.83-90.9% と広い幅があり、年齢、妊娠歴、全身的副反応、喫煙、接種回数などがその頻度に関係していたという。(発生頻度に論文による幅が大きすぎて参考にならない。)

#### <日本の施設からの英文報告>

“covid-19 vaccination” “menstrual cycle” abnormality で検索すると 14 の文献がでた。中に日本からの報告があり、日大医学部の並木隆弘らの報告で、2022 Aug のもの。日本医科大学と付属病院の関係者で、接種を受けた 819 人中の 424 人について検討した。

不正性器出血：1 回接種で 2 人 (0.6%)、2 回接種で 3 人 (1.0%)、3 回接種で 9 人 (3.0%)

不規則月経周期：それぞれ 6 人 (1.9%)、15 人 (4.9%)、20 人 (6.6%)

(月経周期の異常頻度は不正出血の頻度より多く、コロナワクチンが卵胞により大きな影響を与えている可能性を示している。)

The association of three doses of the BNT162b2 mRNA vaccine with abnormal bleeding and an irregular menstrual cycle among premenopausal females: A single institute observation study. J of Obstetrics and Gynecology Research 2022/11, 2903-2910: T Namiki, et al.

#### <感染とコロナワクチンのどちらの影響が大きい？>

